



플렌뷰®산 복용안내문

플렌뷰® 조제법



1차복용 망고맛



2차복용 과일편치맛

- 1 플렌뷰® 1차복용제를 500mL통에 전부 넣고, **차가운 물**을 용기의 표시선까지(500mL) 따릅니다.
- 2 플렌뷰®산이 완전히 녹을 때까지 흔들어 줍니다.
- 1 플렌뷰® 2차복용 A제와 2차복용 B제를 500mL통에 전부 넣고, **차가운 물**을 용기의 표시선까지(500mL) 따릅니다.
- 2 플렌뷰®산이 완전히 녹을 때까지 흔들어 줍니다.

※ 필요 시 이 용액을 마시기 전에 냉장할 수 있습니다. 조제된 용액은 냉장에서 보관하고 24시간 이내에 사용해야 합니다.

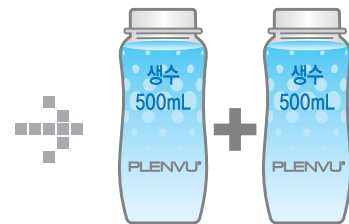
플렌뷰® 복용법

검사 **전날**
저녁 7시



19:00

생수 1L



19:30

- 1 1차 복용 조제용액을 **"30분 동안"** 천천히 마십니다.
- 2 **"생수 1L를 추가로 마십니다."**

검사 **당일**
아침 5시



05:00

생수 1L

시메티콘 1포



05:30

- 1 2차 복용 조제용액을 **"30분 동안"** 천천히 마십니다. 맛으로 인해 복용이 어려우면 물을 더 섞어 드셔도 됩니다.
- 2 **"생수 1L를 추가로 마십니다."**
- 3 마지막 생수 500mL에 시메티콘 1포를 섞어서 마십니다.





대장내시경 전 주의해야 할 음식

문의: 02)2626-1594/1570

식이조절

- 대장내시경 검사 3일전부터 조절해야 하는 음식입니다.
- 식이조절이 되지 않을 경우 장정결이 충분히 되지 않을 수 있으므로 반드시 조절이 필요합니다.

피할 음식

잡곡밥, 검은쌀, 현미밥, 깨죽 등...



나물류, 해조류(미역, 김, 다시마), 콩나물



씨있는 과일(수박, 참외, 딸기, 포도, 키위 등), 고추씨, 옥수수, 견과류(땅콩, 잣, 호두)



드릴 수 있는 음식

흰쌀밥, 흰죽만 가능



계란류, 두부류, 목, 국물류, 빵종류, 맑은 음료류 (맑은 주스, 녹차, 이온음료 등), 닭고기, 생선



사과, 배, 바나나, 감자



검사 1일 전

검사 전날 저녁 6시 이전까지 식사를 마치고 금식하세요.
검사 전날 저녁식사는 반찬 없는 흰죽이나 누룽지 등을 권장합니다.
검사 전날 밤 12시까지 소량의 물은 드셔도 됩니다.

주의사항

- 혈압약은 검사 당일 관장약 복용 1시간 후 소량의 물과 함께 복용 하십시오.
- 항응고제, 항혈소판제는 조직검사 필요시 출혈의 위험성이 있으므로 의사의 처방에 따라 검사전 5일간 중지 하십시오.
- 대변 검사를 하시는 분은 관장약 복용 전에 대변을 채취하시기 바랍니다.

대장내시경 검사 전 자가진단 (변색깔을 비교해 보세요)



어두운 갈색
(준비 전)

갈색
(준비 전)

어두운 오렌지색
(준비 전)

연한 오렌지색
(준비 직전)

맑은 노란색
(소변색)
"준비된 상태"

※정확한 검사를 위해서는 장을 깨끗이 비우는 것이 매우 중요합니다. 대변이 맑게 나오더라도 대장내시경 하제를 모두 복용하세요.